

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гуляков

Меню на 30.10.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	180/3	241,16
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свежей капусты с яблоком	60	54,06
	Суп лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	180/10	114,78
	Жаркое из отварной птицы по - домашнему	180	303,43
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/45	147,85
Полдник	Кефир	180	91,80
Ужин	Ватрушка королевская	150	404,00
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1683,04

Заведующий МБДОУ «ЦР

Вержда

д/с №

Гузова

1 Младшая

Меню на 30.10.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	140/3	191,96
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2 ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свежей капусты с яблоком	40	36,04
	Суп лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	150/10	95,65
	Жаркое из отварной птицы по-домашнему	150	252,86
	Напиток из сухофруктов	150	73,33
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Кефир	150	76,00
Ужин	Ватрушка королевская	130	350,13
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита!

1385,125